



Утверждаю
 Директор МОУ сш № 120
 М. А. Асещенко

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | ТТК №62 | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 160 | 4,80 | 7,52 | 24,80 | 192,00 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 23,65 | 23,62 | 74,55 | 622,93 | | |

Зав. производством Асещенко М.А.
 Асещенко